

ElPozo BienStar repite como colaborador oficial de la Carrera de la Mujer

Se trata del evento deportivo más grande de Europa que recorrerá 8 ciudades españolas, la primera Valencia el próximo 9 de abril

6 de abril de 2017.- ElPozo Alimentación, con su marca BienStar, repite por segundo año consecutivo como colaborador oficial de la Carrera de la Mujer, que este año 2017 recorrerá ocho ciudades españolas y que da el pistoletazo de salida el próximo domingo, 9 de abril, en Valencia.

La prueba valenciana contará con la participación de 16.000 corredoras y un recorrido de 7,4 kilómetros con salida en la avenida del Puerto y llegada en el Paseo Neptuno, frente al mar. La Carrera de la Mujer es el evento deportivo más importante de Europa dado que está previsto que esta edición congrege a más de 121.000 participantes en las ciudades de Valencia, Madrid, Vitoria, Gijón, La Coruña, Sevilla, Zaragoza y Barcelona.

Los productos de la gama ElPozo BienStar, al ser reducidos en grasa y sal, son ideales para personas que cuidan su alimentación como los deportistas. Están especialmente indicados para todos aquellos que necesitan reducir su consumo de grasas y sal y, en general, para todos los que quieren sentirse bien tanto física como mentalmente para alcanzar un mayor grado de bienestar.

Además, ElPozo BienStar participa en Sport Woman, la feria de la mujer, el deporte y la salud que se celebra en el pabellón 6 bis de la Feria de Valencia, este viernes y sábado 7 y 8 de abril, con un stand propio donde los corredores podrán degustar la gama de productos ElPozo BienStar y conocer sus propiedades cardiosaludables. Además, las bolsas del corredor incluyen un folleto informativo en el que se dan las claves de una alimentación adecuada y algunos ejemplos de dieta para el día de la carrera.

Asimismo, en el expositor habrá dos dietistas-nutricionistas que medirán la composición corporal de las asistentes y aconsejarán sobre cómo adoptar hábitos de vida y de alimentación saludables. El stand contará con un fotomatón para obsequiar a todas las participantes con su foto impresa, que también se enviará con el hashtag #actitudBienStar para ser compartida en redes sociales, además de recibir regalos de la marca.

El objetivo principal de la Carrera de la Mujer es la concienciación en la lucha contra el cáncer de mama, promoviendo unos hábitos de vida saludable como son la práctica de ejercicio y el seguimiento de una dieta equilibrada.

Una dieta rica en alimentos con alto contenido en vitaminas y minerales antioxidantes, bajos en grasas saturadas y la realización de ejercicio físico diario contribuyen a la prevención contra el cáncer. Además, los productos de ElPozo BienStar cuentan con un alto contenido en proteínas que favorecen el aumento y la conservación de la masa muscular, lo que es beneficioso para el ejercicio físico.